



Wetterfest

vermittelt Methoden, neue Handlungsstrategien & setzt Impulse

im Umgang mit selbstverletzendem Verhalten, emotionalen Herausforderungen, Mobbing, Konflikten, Essstörungen, Depression, Schulanxiety, Sozialen Ängsten etc.

Die Teilnehmer:innen, Mädchen und Jungs, im Alter zwischen 13 und 21 Jahren, erfahren in der Gruppe, wie sie ihre Stärken und Fähigkeiten für sich nutzen und wie sie mit unangenehmen Emotionen und Gefühlen situationsgerecht umgehen können.

Wetterfest

Voraussetzung für die Teilnahme:

- ☂ Max. 8 bis 10 Personen
- ☂ Kostenlose Teilnahme an der Gruppe (gefördert durch Gesund aus der Krise)
- ☂ gleichzeitige und parallele Inanspruchnahme von Einzel- und Gruppenpsychotherapie (finanziert über die GesPVT, TLP) ist nicht möglich
- ☂ Anmeldung im Sekretariat Praxis SPS und bei Gesund aus der Krise
Hotline: 0800 0800 122



Behandlerinnen

Dr.ⁱⁿ Sabine Sandbichler
Dr.ⁱⁿ Natalie Prantl-Salchner

Alter

13 bis 21 Jahre

Ort & Zeit

Langgasse 22, 6460 Imst, 1. Stock
Mittwoch von 16.00 bis 18:05 Uhr – 6 Durchgänge

Kosten

Gruppe gefördert durch Gesund aus der Krise

Kontakt & Anmeldung

Tel.: 05412/94 101 Mo-Do 8.00 bis 12:00 Uhr
sabine.knauseder@sps-tirol.at
www.sps-tirol-praxis.at

Gesund aus der Krise Hotline: 0800 0800 122