



## Angebot

Eine psychosoziale Beratungsstelle für Frauen und weibliche Jugendliche hinsichtlich beruflicher und familiärer Probleme, Beziehungsprobleme, Trennung, Mutter sein, Arbeitslosigkeit, finanzielle Schwierigkeiten, Lebenskrisen, Sexualität, Missbrauch, Gewalt ...

Eine Initiative von Frauen helfen Frauen, dem Sozial – Gesundheitsprengel Telfs und Umgebung und dem Sprengel Schwaz.



Wir danken für die finanzielle Unterstützung.

## Kontakt

**SGS** SOZIAL-  
UND GESUNDHEITSSPRENGEL  
Telfs und Umgebung

**SPRENGEL  
SCHWAZ**  
*Profis mit Herz*



**Frauen helfen Frauen  
Sozial- und Gesundheitsprengel Telfs  
Sprengel Schwaz**

**SGS Telfs:**  
6410 Telfs, Kirchstraße 12  
Tel: 05262/65 479 (Mo – Fr von 8:00 – 12:00 Uhr)

**Imst:**  
6460 Imst, Langgasse 22  
Tel 05412/94 101 (Mo – Do von 08:00 – 12:00 Uhr)

**Sprengel Schwaz**  
Haus der Generationen Schwaz  
6130 Schwaz, Falkensteinstraße 28  
Tel: Carmen Gapp 0699 195 70 57 6

**Frauen helfen Frauen Innsbruck**  
6020 Innsbruck, Museumstraße 10  
info@fhf-tirol.at  
www.fhf-tirol.at  
Tel: 0512/58 09 77 (Mo-Do von 9:00 – 14:00 Uhr)



psychosoziale

**FRAUEN BERATUNG**

**SGS** SOZIAL-  
UND GESUNDHEITSSPRENGEL  
Telfs und Umgebung

**SPRENGEL  
SCHWAZ**  
*Profis mit Herz*

# FRAUEN BERATUNG

Die psychosoziale Beratung für Frauen wird von Frauen helfen Frauen seit 40 Jahren in Innsbruck, in Telfs über 20 Jahre und nun auch in Schwaz seit April 2022 angeboten.

Viele Frauen und weibliche Jugendliche erfahren bereits seit ihrer Kindheit immer wieder körperliche und oder verbale Gewalt. Nicht nur im familiären Bereich gibt es häufig Gewalterfahrung, sondern auch in Schule und Beruf.

Aber auch die Doppelbelastung Beruf und Familie bringen viele Frauen an ihre Grenzen und sind dadurch enormen emotionalen Herausforderungen ausgesetzt.

Die psychosoziale Beratung für Frauen bietet psychologische, psychotherapeutische, soziale und juristische Hilfe, sowie ein breitgefächertes Informationsangebot zu allen möglichen Themen, die Frauen heutzutage beschäftigen.

## PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Die Beratung ist **anonym, vertraulich** und unterliegt einer hohen **Verschwiegenheit**.

Wir bieten Unterstützung für Frauen und weibliche Jugendlichen, die in einer momentanen schwierigen Lebenssituation und/oder emotionalen besonderen Problem- und Entscheidungssituationen stecken und diese nicht mehr allein lösen können und wollen.

Die psychosoziale Beratung ist eine bewusste und geplante Beratung und Begleitung von gesunden Frauen und weiblichen Jugendlichen.

Eine differenzierte Sicht auf unterschiedliche Rollen und Lebensgestaltung und ein Klima des Vertrauens verstehen wir als Voraussetzung für die Chance auf Veränderung. Dies bildet nicht nur die Basis für die psychosoziale Beratung, sondern auch für unser Wirken in der Öffentlichkeit.

Die psychosoziale Beratung kann nach telefonischer Vereinbarung kostenlos in Anspruch genommen werden:

**Innsbruck:** Montag bis Donnerstag

**Telfs:** Freitag von 8:00 – 13:00 Uhr

**Schwaz:** Freitag von 9:00 – 12:00 Uhr



**SGS** SOZIAL-  
UND GESUNDHEITSSPRENGEL  
Telfs und Umgebung

**SPRENGEL  
SCHWAZ**  
*Profis mit Herz*

## THEMEN WIE:

- Beziehungs- und Trennungskonflikte
- Auseinandersetzung mit Gewalterfahrung (körperlich und/oder verbal)
- Missbrauch
- Frau sein
- Mutterschaft, Mutter werden, Mutter sein
- Erziehungsfragen, Konflikte mit den eigenen Kindern
- Lebenskrisen, Sinnsuche
- Lebensmodelle, Lebensplanung
- Sexualität, Homosexualität und Coming out
- Konfliktverständnis, Mobbing
- Partnersuche, Kontaktschwierigkeiten
- Familiäre Herausforderungen durch körperliche wie psychische Krankheit und Tod
- Einsamkeit, Isolation, Depression