



Angebot

Eine psychosoziale Beratungsstelle für Männer und männliche Jugendliche hinsichtlich beruflicher und familiärer Probleme, Beziehungsprobleme, Vaterschaft, Arbeitslosigkeit, finanzielle Schwierigkeiten, Sexualität, Missbrauch, Gewalt (Täter, Betroffener) ...

Eine Initiative von Frauen helfen Frauen, dem Sozial – Gesundheitssprengel Telfs und Umgebung sowie dem Sozialsprengel Schwaz.



Wir danken für die finanzielle Unterstützung.

Kontakt

SGS SOZIAL-
UND GESUNDHEITSSPRENGEL
Telfs und Umgebung

**SPRENGEL
SCHWAZ** 
Profis mit Herz



**Frauen helfen Frauen
Sozial- und Gesundheitsprengel Telfs
Sozialsprengel Schwaz**

SGS Telfs:
6410 Telfs, Kirchstraße 12
Tel: 05262/65 479 (Mo – Fr von 8:00 – 12:00 Uhr)

Imst
6460 Imst, Langgasse 22
Tel 05412/94 101 (Mo – Do von 08:00 – 12:00 Uhr)

Sprengel Schwaz
Haus der Generationen Schwaz
6130 Schwaz, Falkensteinstraße 28
Tel: Gabriele Fuss 0699 121 586 19

Frauen helfen Frauen Innsbruck
6020 Innsbruck, Museumstraße 10
info@fhf-tirol.at
www.fhf-tirol.at
Tel: 0512/58 09 77 (Mo-Do von 9:00 – 14:00 Uhr)



psychosoziale

MÄNNER BERATUNG



SGS SOZIAL-
UND GESUNDHEITSSPRENGEL
Telfs und Umgebung

**SPRENGEL
SCHWAZ** 
Profis mit Herz

MÄNNER BERATUNG

Die Männerberatung entstand aufgrund von Anfragen von Männern in der Frauenberatungsstelle von Frauen helfen Frauen.

Männer zeigen Interesse an einem neuen Männer-Selbst-Verständnis, suchen Unterstützung, um aus der eigenen Sackgasse entfliehen zu können und daraus ein neues Männer-Selbst-Bewusstsein zu entwickeln.

Männer sind ebenso beruflichen wie familiären und enormen emotionalen Herausforderungen ausgesetzt. Männer plagen Sorgen, stellen sich Fragen, auf die Sie keine Antwort finden und oftmals fehlt auch eine entsprechende Anlaufstelle.

Die psychosoziale Beratung für Männer bietet psychologische, psychotherapeutische, soziale und juristische Hilfe, sowie ein breitgefächertes Informationsangebot zu allen möglichen Themen, die Männer heutzutage beschäftigen.

PSBM BERATUNG

Die Beratung ist **anonym, vertraulich** und unterliegt einer hohen **Verschwiegenheit**.

Wir bieten Unterstützung für Männer und männlichen Jugendlichen, die in einer momentanen emotionalen besonderen Problem- und Entscheidungssituationen stecken und diese nicht mehr allein lösen können und wollen.

Die psychosoziale Beratung ist eine bewusste und geplante Beratung und Begleitung von gesunden Männern und männlichen Jugendlichen.

Eine differenzierte Sicht auf unterschiedliche Rollen und Lebensgestaltung und ein Klima des Vertrauens verstehen wir als Voraussetzung für die Chance auf Veränderung. Dies bildet nicht nur die Basis für die psychosoziale Beratung, sondern auch für unser Wirken in der Öffentlichkeit.

Die psychosoziale Beratung kann nach telefonischer Vereinbarung kostenlos in Anspruch genommen werden.

Telfs & Schwaz: Freitag von 12:00-18:00 Uhr

Imst: Donnerstag von 16:00 -19:00 Uhr



THEMEN WIE:

- Beziehungs- und Trennungskonflikte
- Auseinandersetzung mit der eigenen Gewalttätigkeit
- Auseinandersetzung mit der erlebten Gewalt
- Männlichkeit und Vaterschaft
- Erziehungsfragen, Konflikte mit den eigenen Kindern
- Lebenskrisen, Sinnsuche
- Lebensmodelle, Lebensplanung
- Sexualität, Homosexualität und Coming out
- Konfliktverständnis, Mobbing
- Suche nach dem Mann sein
- Partnersuche, Kontaktschwierigkeiten
- Familiäre Herausforderungen durch körperliche wie psychische Krankheit und Tod
- Missbrauch
- Einsamkeit, Isolation, Depression